

Есту қабілеті бұзылған балаларға арналған №2 арнайы мектеп-интернатының  
2025 оқу жылына арналған үлгі мәзірі



II апта

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Өлшемі	
			3-6	6-11
ДҮЙСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті қарақұмық ботқасы Нан, май шәй	200/5 50/10/25 200	200/5 100/10/25 200
	II таңғы ас	Жеміс	250/300	250/300
	Түскі ас	Сәбіз, қияр (шалғам) салаты Е.с.қ арпа қышқыл сорпасы Макарон котлетпен (тефтели) Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/70/5 150 60/5	70 250/5 150/80/5 150 150/5
	Бесін ас	Бөлішке тосап (сүзбе) Айран (шәй, сүт)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Картоп запеканкасы ірімшікпен Нан, май Шәй Вафли	150 50/10 200 25/35	160 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Өлшемі	
			3-6	6-11
СЕЙСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан, май Шәй, карамель	200/5 50/10 200/25	200/5 100/10 200/25
	II таңғы ас	Сүт (айран/ йогурт)	200/100	200/100
	Түскі ас	Сәбіз салаты Е.с.қ картоп сорпасы Манты (лағман етпен) Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	Бесін ас	Бөлішке Шырын (шәй)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Бұқтырылған көкөністер Нан, май Шәй Күлше	150 50/10 200 25/35	160 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Өлшемі	
			3-6	6-11
СӘРСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті тары ботқасы Нан, май Какао(кофе)	200/5 50/10 200	200/5 100/10 200
	II таңғы ас	Жеміс	250/300	250/300
	Түскі ас	Көкөністер салаты Е.с.к күріш сорпасы Татар азуы Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 200 150/5
	Бесін ас	Самса асқабақпен(картоппен) Шырын,шәй	60 200	70 200
	Кешкі ас	Қарақұмық ірімшікпен Нан,май Шәй лимонмен Вафли	130/25 50/10 200 25/35	150/25 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Өлшемі	
			3-6	6-11
БЕЙСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті ұнтақ ботқасы Нан, май Шәй,шоколад	200/5 50/10 200/35	200/5 100/10 200/35
	II таңғы ас	Піскен жұмыртқа Шәй(какао)нан	1/1 200	1/1 200
	Түскі ас	Тұздалған қияр/қырық қабат (Жаңа піскен қияр – қызанақ) салаты Е.с.к ұсақталған макарон сорпасы Палау Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 170/5 150 150/5
	Бесін ас	Бөлішке сүзбемен(тосаппен) Шырын,(шәй)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Картоп езбесі ірімшікпен Нан, май Шәй Күлше	130/25 50/10 200 25/35	150/25 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Өлшемі	
			3-6	6-11
ЖҰМА	Таңғы ас	Сүтті сұлы ботқасы Нан, май, бал какао	200/5 50/10/25 200	200/5 100/10/25 200
	II таңғы ас	Айран (сүт, йогурт)	200/100	200/100
	Түскі ас	Шалғам, сәбіз салаты Е.с.к. қырыққабат сорпасы Нан палау етпен Компот к/ж+С Нан	60 200/5 160/5 150 60/5	70 250/5 170/5 200 150/5
	Бесін ас	Оралған бөлішке Шырын, шәй	60 200	70 200
	Кешкі ас	Шаруа сорпасы жұмыртқамен Нан, май Шәй Вафли	200 50/10 200 25/35	250 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Өлшемі	
			3-6	6-11
СЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан, май Шәй лимонмен	200/5 50/10 200	200/5 100/10 200
	II таңғы ас	Піскен жұмыртқа Шәй, нан	200/100 25	200/100 25
	Түскі ас	Қызылша салаты Е.с.к. үрмебұршақ сорпасы Бигус Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	Бесін ас	Бөлішке Шырын, шәй	60 200	70 200
	Кешкі ас	Макарон көкеністермен ірімшік қосқан Нан, май Шәй Күлше	130/25 50 200 25/35	150/25 100 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Өлшемі	
			3-6	6-11
ЖЕКСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті ұнтақ ботқасы Нан, май Шәй, карамель	200/5 50/10 200	200/5 100/10 200
	II таңғы ас	Сүт (айран, йогурт) Жеміс	200	200
	Түскі ас	Қызылша салаты Е.с.к көкөністер сорпасы Машкечир етпен Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	Бесін ас	Оралған бөлішке Шырын, шәй	60 200	70 200
	Кешкі ас	Тұшпара картоп, қаймақ қосылған Нан, май Шәй Күше	160 50/10 200 25/35	180 100/10 200 25/35

Ескерту; Үлгі мәзірі өнімдерінің маусымдық сипатына байланысты нақты мәзірден өзгеше болуы мүмкін.

1. Дәмгер :



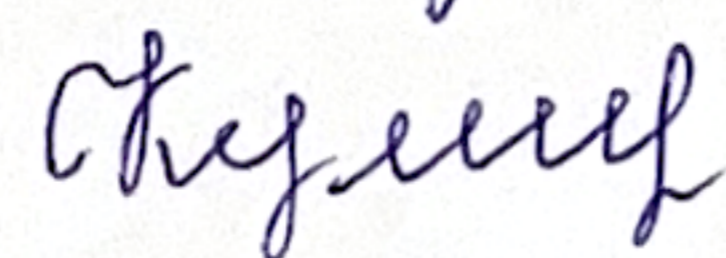
Н.Н.Куанышбекова

2. Қойма меңгерушісі :



Г.Р.Тиленшиева

3. Бас аспазшы:



Э.Ш.Күмісбаева